

Herzwochen – Herz aus dem Takt: Vorhofflimmern, eine bedrohliche Volkskrankheit

Informationskampagne der Deutschen Herzstiftung mit Veranstaltungen im Saarland

(Frankfurt a. M./Saarbrücken, Oktober 2018) Unter dem Motto „Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung“ stehen die bundesweiten Herzwochen vom 1. bis zum 30. November 2018. Allein in Deutschland leiden nach Expertenangaben 1,8 Millionen Menschen an Vorhofflimmern. Für sie alle ist es wichtig zu wissen, ob diese Rhythmusstörung behandelt werden muss und welche Therapiemöglichkeiten bestehen. Lebensbedrohlich ist Vorhofflimmern nicht – aber der unregelmäßige Herzschlag kann zu Blutgerinnseln im Herzen führen, die, vom Blutstrom ins Gehirn verschleppt, ein Gefäß verschließen. Es droht ein Schlaganfall mit all seinen schweren Folgen. Der Schlaganfall ist die am meisten gefürchtete und folgenschwerste Komplikation des Vorhofflimmerns. Blutgerinnsel können aber auch andere Gefäße, z. B. in der Niere, den Beinen und Armen, verschließen. Gerinnungshemmende Medikamente können Patienten davor schützen.

Vorhofflimmern ist lästig

„Viele Patienten mit Vorhofflimmern klagen über einen erheblichen Verlust an Lebensqualität. Besonders dann, wenn sie nur zwischenzeitlich mal für ein paar Stunden oder Tage Vorhofflimmern haben und daher wissen, wie gut sich ein regelmäßiger Herzrhythmus anfühlt“, betont der Herzspezialist Prof. Dr. med. Dietrich Andresen, Vorstandsvorsitzender der Deutschen Herzstiftung.

Vorhofflimmern kann Schlaganfall auslösen, der tödlich sein kann

diese ausgeschwemmt und gelangen mit dem Blutstrom in den Kopf, verstopfen sie ein Hirngefäß. Je größer das verstopfte Gefäß, desto schwerer der Schaden. Viele Betroffene sterben daran, zahlreiche sind gezeichnet durch nicht wieder gut zu machende Lähmungen mit Einschränkung ihrer Mobilität.

Vorhofflimmern kann tückisch sein

Tückisch ist, dass Vorhofflimmern bei über der Hälfte aller Patienten ohne Symptome oder Beschwerden auftritt und dadurch lange Zeit unbemerkt bleibt. Nicht selten werden Patienten mit einer Herzschwäche oder einem Schlaganfall stationär aufgenommen und erfahren zum ersten Mal, dass ein Vorhofflimmern dafür verantwortlich ist. Das gilt verstärkt für ältere Patienten. Mit dem Alter steigt zugleich das Risiko für Vorhofflimmern.

Die Veranstaltungen in Ihrer Nähe finden Sie im Internet unter:

www.herzstiftung.de

Auf der 1. Seite im Suchkästchen die Postleitzahl eingeben und auf den Button

 **Veranstaltungen in Ihrer Nähe anzeigen**

Klicken. (Siehe Info auf der nächsten Seite)

The screenshot shows the website of the Deutsche Herzstiftung. The top left features the logo, which is a heart with an eye inside, and the text 'Deutsche Herzstiftung'. To the right, there is a call to action: 'zu Herzerkrankunge' (part of 'zu Herzerkrankungen'), 'Regelmäßig wertvolle Infos unseren Herz-Experten', and a green button '→ Hier abonnieren'. Below this is a navigation bar with buttons for 'Mitglied werden', 'Spenden für die Herzstiftung', 'Testament mit Herz', and 'Kontakt'. The left sidebar contains a menu with items like 'Startseite', 'Tipp: Kostenfreier Newsletter', 'Mitgliedschaft', 'Alles über die Herzstiftung', 'Spenden', 'Infos zu Herzkrankheiten' (highlighted in red), and various heart-related conditions. The main content area is titled 'Herzwochen 2018: 1. bis 30. November' and 'Herz außer Takt – Vorhofflimmern'. It includes a graphic of a heart with the text 'Herz außer Takt' and a text block explaining the importance of preventing atrial fibrillation. A red button '→ Bestellung und weitere Informationen' is visible. Below that, a blue box contains the text 'Nutzen Sie den Kontakt zu Herzspezialisten bei Ihnen vor Ort' and a form for 'Ihre Postleitzahl' with a green button '→ Veranstaltungen in Ihrer Nähe anzeigen'.

Die Seite ist auch zu erreichen über:

www.herzgruppen-saar.de => Informationen => Partnerorganisationen => Deutsche Herzstiftung

Hinweis für Übungsleiter: Sofern die Teilnahme durch den Veranstalter bescheinigt wurde, können nach Rücksprache mit uns Lerneinheiten (LE) zur Verlängerung der Übungsleiter-Lizenz anerkannt werden. Hierzu bitte die Teilnahmebestätigung unter www.herzgruppen-saar.de => Informationen => Aktuelle Uploads => Vordrucke => Teilnahmebestätigung [Herzwochen.pdf](#) herunterladen, ausfüllen und unterschreiben lassen.

Losheim, im Oktober 2018

Gez. Helmut Röder
2. Vorsitzender und Geschäftsführer
Herzgruppen Saar e.V. (HGS)